

# PROGRAMM TANZTAG RHEIN-MAIN

05.11.2022

**TANZ  
TAG  
RM.**



## MIT\_EIN\_ANDER BEWEGEN IN DER FAMILIE (GENERATIONSÜBERGREIFEND)

Von BRITTA SCHÖNBRUNN

10-10:50 Uhr + 11-11:50 Uhr | Kreativer Tanz / Zeitgenössischer Tanz

### Ort:

Künstler\*innenhaus Mousonturm (Studio 2)  
Waldschmidtstraße 4  
60316 Frankfurt am Main

### Zum Kurs:

Miteinander tanzen, sich frei und kreativ bewegen, für Groß und Klein, Jung und Alt, zusammen gestalten und entspannen gibt neue Impulse für den Familienalltag. Eine spielerische Erfahrung, die Neugierde und alle Sinne weckt, den Blick füreinander sensibilisiert und die Kommunikation miteinander stärkt.

Unter Anleitung werden kleine Aufgaben spielerisch erforscht. Die Freude am Bewegen, wie z.B: am Balancieren, an Koordination, an Ausdauer oder am gemeinsamen Gestalten steht im Mittelpunkt. Die Aufgaben können in den Alltag integriert werden.

Für Kinder (3-6 Jahre) und ihre Familie, Mutter, Vater etc.; wenn möglich nur eine erwachsene Person pro Kind bzw. pro zwei Kinder, sodass die Kids im Vordergrund stehen.

### Zur Kursleitung:

Britta Schönbrunn ist seit einem Jahr bei Moove On! tätig. Für die Kinder (3-6 Jahre) öffnet sie einen Raum, in dem das Kind und seine kreative Entfaltung im Mittelpunkt stehen.

Sie ist freischaffende Tänzerin, Performerin und Tanzvermittlerin und arbeitet interdisziplinär und interkulturell auf nationaler sowie internationaler Ebene. Ihr Tanzwissen und langjähriger Erfahrungsschatz, seit über 25 Jahre im Feld aktiv, gibt sie mit Leidenschaft und Wertschätzung an unterschiedliche Zielgruppen weiter.

# PROGRAMM TANZTAG RHEIN-MAIN

05.11.2022

**TANZ  
TAG  
RM.**



## KLASSE KINDER (8-12 JAHREN)

Von LIGNA

10-11 Uhr und 11:30-12:30 Uhr | Zeitgenössischer Tanz / Kreativer Tanz

### Ort:

IGS Herder Schule  
Wittelsbacherallee 6 - 12  
60316 Frankfurt am Main

### Zum Kurs:

Einmal mitten zwischen nichtsahnenden Passanten und Touristen Luftklavier spielen und Teil einer tanzenden Bande sein?

Die Tanzperformance Klasse Kinder! lädt Kinder zwischen acht und zwölf Jahren dazu ein, an einem außergewöhnlichen Stück teilzunehmen – ausgestattet mit Kopfhörern, über die ein Hörspiel läuft, in dem sich Erzählungen und Bewegungsanweisungen mischen.

So erobern sie tanzend schulische und innenstädtische Räume und probieren, wie man sich in einer zufällig zusammengewürfelten Gruppe ohne Anführerin oder Anführer gemeinsam bewegen kann.

Ideengeberin für das Stück ist die Choreografin Jenny Gertz (1891–1966), beinahe in Vergessenheit geratene Pionierin des Modernen Tanzes und Visionärin in der Arbeit mit Kindern. Eine Produktion der Tanzplattform Rhein-Main, in Koproduktion mit Kampnagel und Hellerau Europäisches Zentrum der Künste Dresden, unterstützt durch das NATIONALE PERFORMANCE NETZ.

### Zu den Künstlern:

LIGNA besteht aus den Medien- und Performance-Künstlern Ole Frahm, Michael Hueners und Torsten Michaelsen. In performativen Interventionen und massenhaften Choreographien erforschen sie seit 2002 die Handlungsmöglichkeiten sich zerstreut und temporär assoziierender Kollektive. Dabei entwickeln sie unterschiedliche Modelle des Mediengebrauchs.

# PROGRAMM TANZTAG RHEIN-MAIN

05.11.2022

**TANZ  
TAG  
RM.**



## BAUCHTANZEN FÜR KINDER

Von ANJA HAASE

10.15 – 10:45 Uhr | Kreativer Tanz

### Ort:

OT pur - Bauchtanz & mehr in Frankfurt  
Falkstraße 72- 74  
60487 Frankfurt am Main

### Zum Kurs:

Bauchtanzen macht Spaß! Ein glitzerndes Tuch um die Hüften geschlungen und Du fühlst Dich beim Tanzen wie eine Prinzessin oder ein Prinz aus dem Morgenland. Die gewählten Bewegungen sind kindgerecht. Sie sind für alte, junge und jüngere Menschen ein sanftes Training für den ganzen Körper und schmeicheln der Seele. Wir probieren typische Bauchtanzbewegungen aus und tanzen zusammen einen schönen märchenhaften Tanz.

Bringt bequeme Kleidung und Spaß am Tanzen mit.

### Zur Kursleitung:

Anja Haase ist als Tänzerin für orientalischen Tanz, Tanzlehrerin und als Spielleiterin für Kindergeburtstage tätig. Daneben präsentiert sie ihre eigenen Kindertheaterstücke für Kindergeburtstage und Kitas. Sie schloss eine Ausbildung zur Tanzpädagogin/Bewegungspädagogin bei terramedus® sowie die BATO-Ausbildung als Trainerin für orientalischen Tanz ab. Anja Haase ist studierte Sozialpädagogin (FH) und besitzt einen Master in Theater- und Orchestermanagement.

# PROGRAMM TANZTAG RHEIN-MAIN

05.11.2022

**TANZ  
TAG  
RM.**



## BREAKDANCE FÜR 7- BIS 9- JÄHRIGE

Von JULIEN

11-12 Uhr | Urban Styles

Ort:

ADTV Tanzschule Uwe Mundt Hanau  
Sternstraße 17  
63450 Hanau

Zum Kurs:

Sportliche Bewegung, Konzentration, Koordination sowie der Aufwand von Muskelkraft werden gekonnt auf den Rhythmus der Musik abgestimmt. Breakdance verlangt den Tänzer\*innen ein hohes Maß an Disziplin und Teamfähigkeit ab.

Bitte Wechselschuhe mit Gummisohle, lockere Kleidung (Jogginghose) mitbringen.

Zur Kursleitung:

Julien begann im Alter von zehn Jahren, Tanzen zu seinem Hobby zu machen. Los ging es mit Jumpstyle. Dort erreichte er 2009 den Titel Deutscher Meister Jumpstyle. Mit 14 Jahren kam der klassische Gesellschaftstanz hinzu und darauf folgte die Ausbildung zum ADTV-Tanzlehrer. Schon während der Ausbildungszeit bei uns entdeckte Julien seine Leidenschaft für Breakdance und bringt selbst den Kleinsten auf großartige Art und Weise die ersten Moves bei. Seine Vielseitigkeit zeichnet ihn aus!

# PROGRAMM TANZTAG RHEIN-MAIN

05.11.2022

**TANZ  
TAG  
RM.**



## BALLET FÜR SCHÜLER\*INNEN AB 9 JAHREN

Von VERENA WILHELM

11:00 -11:45 UHR | CLASSICS

Ort:

Ballettschule Paulsen  
Rathausstraße 72A  
65203 Wiesbaden

### Zum Kurs:

Diese Ballettklasse eignet sich für Kinder ab neun Jahren. Wir legen die Grundlagen für das, was Ballett ausmacht, und lernen die Basisschritte. Der Schwerpunkt liegt auf einer gesunden und stabilen, aber dynamischen Haltung. Auf diese Art fördern wir zugleich die Konzentrationsfähigkeit und Musikalität und vermitteln damit Werte, die auch außerhalb des Ballettsaals wichtig sind. Mit viel Freude und Einfühlungsvermögen kommen dabei der Spaß am Tanzen und die Neugier auf neue Bewegungen nie zu kurz!

Wir tanzen in bequemen Trainingskleidern, z.B. Leggings, enges T-Shirt oder Trikot, Schläppchen oder Rutschsocken. Bitte ein großes Handtuch und etwas zu trinken mitbringen. Maskenpflicht nach Infektionslage.

### Zur Kursleitung:

Verena Wilhelm ist Bühnentänzerin und Tanzpädagogin. Sie macht zurzeit den Masterabschluss an der Palucca-Schule Dresden. Sie ist staatlich geprüfte Bühnentänzerin und war lange Zeit Profitänzerin an verschiedenen Theatern in Deutschland.

# PROGRAMM TANZTAG RHEIN-MAIN

05.11.2022

**TANZ  
TAG  
RM.**



## LET'S DANCE NOW (TANZKURS FÜR KINDER AB 8 JAHREN)

Von JASON JACOBS

12:00 - 13:30 UHR | ZEITGENÖSSISCHER TANZ

### Ort:

Künstler\*innenhaus Mousonturm  
Probephöhne 1  
Waldschmidtstraße 4  
60316 Frankfurt am Main

### Zum Kurs:

Dieser Workshop richtet sich an junge Menschen, die sich gern bewegen und sich durch Tanzen zu Musik und mit anderen jungen Menschen ausdrücken möchten. Wir werden verschiedene Bewegungsmöglichkeiten auf dem Boden, auf den Füßen, beim Springen, Drehen, Laufen und Rollen erkunden. Der Workshop kulminiert darin, dass die Teilnehmer\*innen zusammen mit dem Workshopleiter einen eigenen, einzigartigen kleinen Tanz kreieren.

Bitte bequeme Kleidung, gute Laune und eine Wasserflasche mitbringen.

Zur Kursleitung: Jason stammt ursprünglich aus Rochester, New York, und hat eine internationale Karriere als Tänzer, Choreograf, Probeleiter und Pädagoge hinter sich. Derzeit entwickelt er Projekte und Formate zur Förderung des Wissenstransfers zwischen dem Tanzbereich und anderen Branchen und Zielgruppen. Jason ist motiviert, die Bedingungen zu verbessern und Möglichkeiten für Künstler\*innen zu fördern, um nachhaltige Karrieren zu erreichen.

# PROGRAMM TANZTAG RHEIN-MAIN

05.11.2022

**TANZ  
TAG  
RM.**



## **BAUCHTANZ FÜR KIDS (AB 6 JAHREN) |**

**Von FLORENTINE CAPUANA MALU – TRAUMWELT ORIENTALISCHER TANZ**

**13 -14 UHR | KREATIVER TANZ**

### Ort:

MARLEEN im Lili am Hauptbahnhof  
Bahnhofplatz 3  
65189 Wiesbaden

### Zum Kurs:

Einmal Prinzessin oder Prinz, Jasmin oder Aladin sein? Unsere Tanzkarawane nimmt Dich mit auf eine Reise in den Orient.

### Zur Kursleitung:

Florentine ist eine ausdrucksstarke Tänzerin, deren besondere Liebe dem ägyptischen Stil und der Improvisation gehört. Als Mutter zweier Kinder liegt ihr Interesse auch darin, unserem Nachwuchs den orientalischen Tanz spielerisch näherzubringen.

# PROGRAMM TANZTAG RHEIN-MAIN

05.11.2022

**TANZ  
TAG  
RM.**



## TANZEN WIE DIE SEERÄUBER\*INNEN

Von ANJA HAASE / KINDERGEBURTSTAG RHEIN MAIN

13 - 13:30 UHR | KREATIVER TANZ

### Ort:

Künstler\*innenhaus Mousonturm (Studio 2)  
Waldschmidtstraße 4  
60316 Frankfurt am Main

### Zum Kurs:

Mutig wie Seeräuber\*innen stampfen wir an Deck unseres Schiffes und nehmen Aufstellung, um mal so richtig abzutanzen. Ein toller Song tönt aus dem Lautsprecher und los geht's. Erst üben wir die Schritte und Bewegungen, anschließend legen wir los. Gern könnt Ihr Verkleidung mitbringen. Wir haben vor Ort einige waschechte Augenklappen.

Für Kinder oder Kinder mit Eltern.

### Zur Kursleitung:

Anja Haase ist als Tänzerin für orientalischen Tanz, Tanzlehrerin und als Spielleiterin für Kindergeburtstage tätig. Daneben präsentiert sie ihre eigenen Kindertheaterstücke für Kindergeburtstage und Kitas. Sie schloss eine Ausbildung zur Tanzpädagogin/Bewegungspädagogin bei terramedus® sowie die BATO-Ausbildung als Trainerin für orientalischen Tanz ab. Anja Haase ist studierte Sozialpädagogin (FH) und besitzt einen Master in Theater- und Orchestermanagement.

# PROGRAMM TANZTAG RHEIN-MAIN

05.11.2022

**TANZ  
TAG  
RM.**



## MODERN DANCE FOR KIDS & TEENS (6-9 JAHRE)

Von SANDRA BAUMEISTER

13:00 -13:45 UHR | ZEITGENÖSSISCHER TANZ/ KREATIVER TANZ

### Ort:

Künstler\*innenhaus Mousonturm (Probephöhne 2)  
Waldschmidtstraße 4  
60316 Frankfurt am Main

### Zum Kurs:

Beim Modern Dance werden Koordination, Motorik, Dehnung und der Muskelaufbau gefördert, die Wahrnehmung von Raum, Tempo und Kraft in der Bewegung verschärft sowie die tänzerischen Ausdrucksmöglichkeiten erweitert. Die Bewegungen sind vielfältig, es werden Tanzsequenzen erlernt, bei denen die zeitgenössische Tanztechnik und Dynamik mitfließen, aber es gibt auch viel Raum für Individualität. Dabei soll die Freude an der Bewegung im Vordergrund dieses Kurses stehen.

Wir tanzen in bequemer Kleidung und in Socken oder barfuß.

### Zur Kursleitung:

Sandra Baumeister, geboren und aufgewachsen in Buenos Aires, ist Tanzpädagogin für zeitgenössischen Tanz, DanceAbility Teacher, Performerin und Schauspielerin. Seit 2002 lebt sie in Frankfurt am Main und unterrichtet Tanzimprovisation, Ausdruckstanz, kreativen und modernen Kindertanz, leitet Tanzprojekte in Schulen und Kindertagesstätten, Fortbildungen für Pädagog\*innen und entwickelt Tanztheater-Performances mit Kindern und Erwachsenen. In all ihren Kursen und Projekten versucht sie die Menschen zu ermutigen, ihre eigenen Bewegungsmöglichkeiten und Ausdrucksfähigkeiten zu entdecken und zu erweitern.

# PROGRAMM TANZTAG RHEIN-MAIN

05.11.2022

**TANZ  
TAG  
RM.**



## KREATIVER TANZ FÜR KINDER (3-6 JAHRE)

Von MANON ANDRAL - HESSISCHES STAATSBALLET

14 -15 UHR | KREATIVER TANZ

### Ort:

Staatstheater Wiesbaden (Großer Saal)

Am Warmen Damm

65189 Wiesbaden

### Zum Kurs:

Kinder entdecken die Welt durch Bewegung! Springen, rollen, krabbeln, tanzen! Spielerisch und mit Spaß bringen wir die ganze Energie, Gefühle und die eigenen Ideen in einem Raum zusammen.

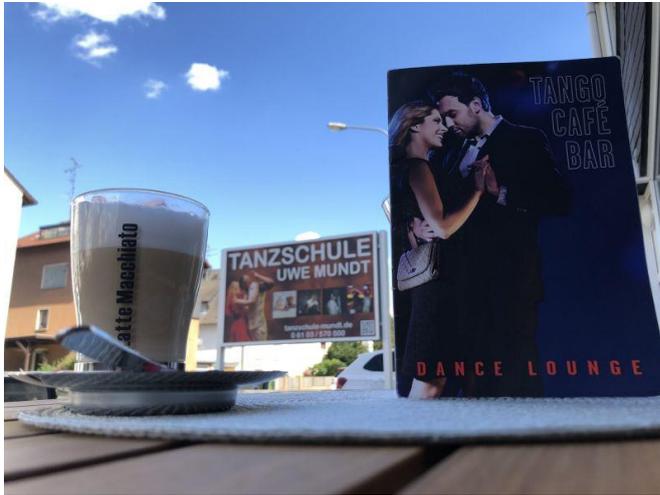
### Zur Kursleitung:

Manon Andral, geboren in Frankreich, begann ihre Ausbildung am Center Choreum, wechselte 2010 zum Atelier Rudra Bejart und setzte ihre Ausbildung beim Bejart Ballett Lausanne fort. Sie gastierte beim Fardel Contemporary Dance Ensemble, bei Company Lyon Ballett und bei Vladimir Pankov. 2014 kam sie zur Delattre Dance Company nach Mainz und seit 2017/2018 ist Manon festes Mitglied beim Ensemble des Hessischen Staatsballetts.

# PROGRAMM TANZTAG RHEIN-MAIN

05.11.2022

**TANZ  
TAG  
RM.**



## WINDELFLITZER®, 2-3 JAHRE

Von SANDRA MUNDT

15:00 - 15:45 UHR | KREATIVER TANZ/ ZEITGENÖSSISCHER TANZ

### Ort:

ADTV TANZSCHULE UWE MUNDT – LANGEN  
Südliche Ringstrasse 61  
63225 Langen

### Zum Kurs:

Das Windelflitzer®-Tanzkonzept wurde entwickelt, um Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren auf spielerische Weise in ihrer motorischen und kognitiven Entwicklung zu unterstützen. Gleichzeitig wird auf wundervolle Weise die Eltern-Kind-Bindung gestärkt, denn Mama oder Papa ist immer mit dabei. Mit Spiel und Spaß gesund und schlau!

Wir tanzen in Wechschuhen mit Gummisohle, in lockerer Kleidung (Jogginghose).

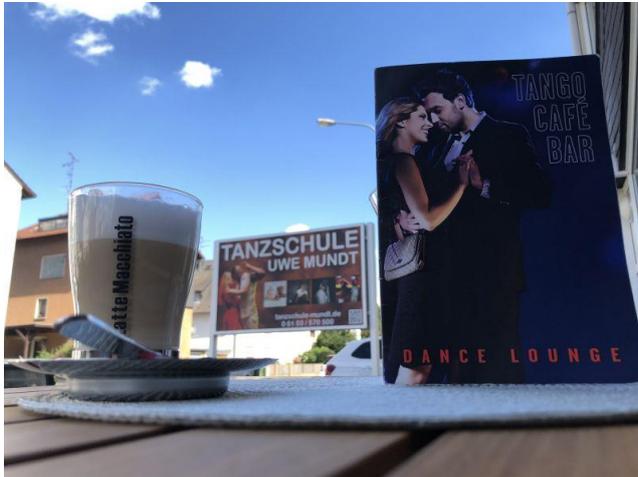
### Zur Kursleitung:

Ich bin Sandra Mundt – das Tanzen und Unterrichten sind meine Leidenschaften. Meine Liebe zum Tanzen, insbesondere zu Salsa, begann bereits während meiner Schulzeit in der Tanzschule und in der Frankfurter Salsa-Szene. Nach der Schule absolvierte ich eine dreijährige professionelle Ausbildung zur Tanzlehrerin. Heute arbeite ich als Geschäftsführerin der ADTV Tanzschulen Uwe Mundt in Hanau und Langen. Ich freue mich auf einen tollen Tanztage mit vielen glücklichen Tänzer\*innen!

# PROGRAMM TANZTAG RHEIN-MAIN

05.11.2022

**TANZ  
TAG  
RM.**



## KINDERTANZEN, 3-4 JAHRE

Von SANDRA MUNDT

16:00 - 16:45 UHR | KREATIVER TANZ/ ZEITGENÖSSISCHER TANZ

### Ort:

ADTV TANZSCHULE UWE MUNDT – LANGEN  
Südliche Ringstrasse 61  
63225 Langen

### Zum Kurs:

Tanzen stärkt das Selbstbewusstsein und den Gemeinschaftssinn Eures Kindes. Der Unterricht wird je nach Alter der Kinder aus Kinderliedern und aktueller Musik gestaltet. Die Kinder lernen Sing- und Motivationstänze, Bewegungsspiele sowie erste kleine Choreografien. Diese dienen der ganzheitlichen Entwicklung und Förderung der Kinder und unterstreichen das Einhalten von Ritualen und das Schulen der Takt- und Rhythmusfähigkeit.

Wir tanzen in Wechselschuhen mit Gummisohle, in lockerer Kleidung (Jogginghose).

### Zur Kursleitung:

Ich bin Sandra Mundt – das Tanzen und Unterrichten sind meine Leidenschaften. Meine Liebe zum Tanzen, insbesondere zu Salsa, begann bereits während meiner Schulzeit in der Tanzschule und in der Frankfurter Salsa-Szene. Nach der Schule absolvierte ich eine dreijährige professionelle Ausbildung zur Tanzlehrerin. Heute arbeite ich als Geschäftsführerin der ADTV Tanzschulen Uwe Mundt in Hanau und Langen. Ich freue mich auf einen tollen Tanztag mit vielen glücklichen Tänzer\*innen!

# PROGRAMM TANZTAG RHEIN-MAIN

05.11.2022

**TANZ  
TAG  
RM.**



## TANZ- UND BEWEGUNGSWORKSHOP FÜR KINDER (6-10 JAHRE)

Von **NADJA HEY**

**16:00 - 17:00 UHR | KREATIVER TANZ**

### Ort:

Staatstheater Wiesbaden (Großer Saal)  
Am Warmen Damm  
65189 Wiesbaden

### Zum Kurs:

Wie können wir unseren Körper im Raum bewegen, auf dem Boden und in der Luft? Wie können wir verschiedene Körperformen im Raum bauen und wie passen diese ineinander? Wir bauen Figurenpuzzles und lösen sie wieder auf, und Ihr kreiert Euren eigenen Tanz. Dabei probieren wir verschiedene Bewegungen aus, experimentieren, forschen und bringen uns gegenseitig auf neue Ideen.

Bitte etwas zu trinken mitbringen.

### Zur Kursleitung:

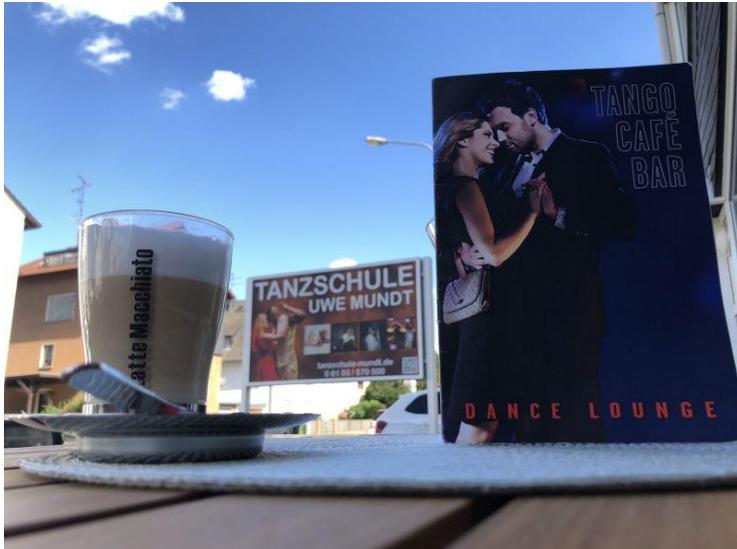
Nadja Hey, geboren in Berlin, schließt gerade ihre fünfjährige berufsbegleitende Tanzpädagogikausbildung im Chladek® System ab und unterrichtet verschiedene Altersgruppen ab drei Jahren in Tanz und Bewegung. Nebenbei studiert die gelernte Erzieherin klinische Psychologie (Master) an der Johannes Gutenberg-Universität in Mainz. Was sie am Tanzen fasziniert: das Erforschen der körperlichen Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeiten in ihrem vielfältigen kreativen Potenzial sowie in ihrer Verbindung mit den inneren Erlebniswelten. Tänzerisch ist sie im tanzraum Ute Bühler in Wiesbaden zu Hause.

Nadja Hey ist seit der Spielzeit 021/2022 als freiberufliche Tanzpädagogin beim HSB tätig

# PROGRAMM TANZTAG RHEIN-MAIN

05.11.2022

**TANZ  
TAG  
RM.**



## KINDERTANZEN, 5-6 JAHRE

Von SANDRA MUNDT

17:00 - 17:45 UHR | KREATIVER TANZ/ ZEITGENÖSSISCHER TANZ

### Ort:

ADTV Tanzschule Uwe Mundt Langen  
Südliche Ringstrasse 61  
63225 Langen

### Zum Kurs:

Tanzen stärkt das Selbstbewusstsein und den Gemeinschaftssinn Eures Kindes. Der Unterricht wird je nach Alter der Kinder aus Kinderliedern und aktueller Musik gestaltet. Die Kinder lernen Sing- und Motivationstänze, Bewegungsspiele sowie erste kleine Choreografien. Diese dienen der ganzheitlichen Entwicklung und Förderung der Kinder und unterstreichen das Einhalten von Ritualen und das Schulen der Takt- und Rhythmusfähigkeit.

Wir tanzen in Wechselschuhen mit Gummisohle, in lockerer Kleidung (Jogginghose).

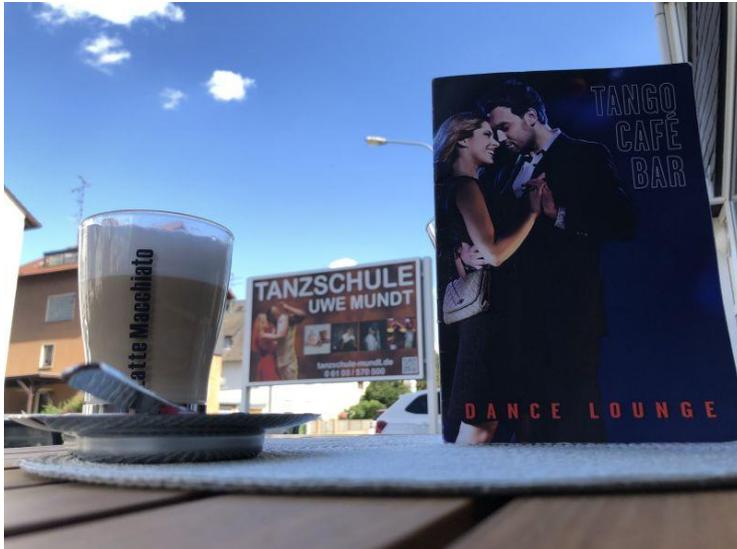
### Zur Kursleitung:

Ich bin Sandra Mundt – das Tanzen und Unterrichten sind meine Leidenschaften. Meine Liebe zum Tanzen, insbesondere zu Salsa, begann bereits während meiner Schulzeit in der Tanzschule und in der Frankfurter Salsa-Szene. Nach der Schule absolvierte ich eine dreijährige professionelle Ausbildung zur Tanzlehrerin. Heute arbeite ich als Geschäftsführerin der ADTV Tanzschulen Uwe Mundt in Hanau und Langen. Ich freue mich auf einen tollen Tanztag mit vielen glücklichen Tänzer\*innen!

# PROGRAMM TANZTAG RHEIN-MAIN

05.11.2022

# TANZ TAG RM.



## KINDERTANZEN, 7-9 JAHRE

Von ROBIN

18:00 - 18:45 UHR | KREATIVER TANZ/ ZEITGENÖSSISCHER TANZ

### Ort:

ADTV Tanzschule Uwe Mundt Langen  
Südliche Ringstrasse 61  
63225 Langen

### Zum Kurs:

Tanzen stärkt das Selbstbewusstsein und den Gemeinschaftssinn Eures Kindes. Der Unterricht wird je nach Alter der Kinder aus Kinderliedern und aktueller Musik gestaltet. Die Kinder lernen Sing- und Motivationstänze, Bewegungsspiele sowie erste kleine Choreografien. Diese dienen der ganzheitlichen Entwicklung und Förderung der Kinder und unterstreichen das Einhalten von Ritualen und das Schulen der Takt- und Rhythmusfähigkeit.

Wir tanzen in Wechschuhen mit Gummisohle, in lockerer Kleidung (Jogginghose).

### Zur Kursleitung:

Robin sammelte seine ersten Tanzerfahrungen 2010 auf einer Highschool in den USA. Nach einem Schülerpraktikum in unsere Tanzschule erweiterte er seine Tanzkenntnisse mit zusätzlichen Paartanzkursen. Die Ausbildung zum ADTV-Tanzlehrer hat Robin 2014 nach seinem Schülerpraktikum begonnen und erfolgreich absolviert. Seither trainiert er erfolgreich unsere Wettkampfgruppe „Zombies“ und mit TanzFit zeigt Robin seine Vielseitigkeit.